

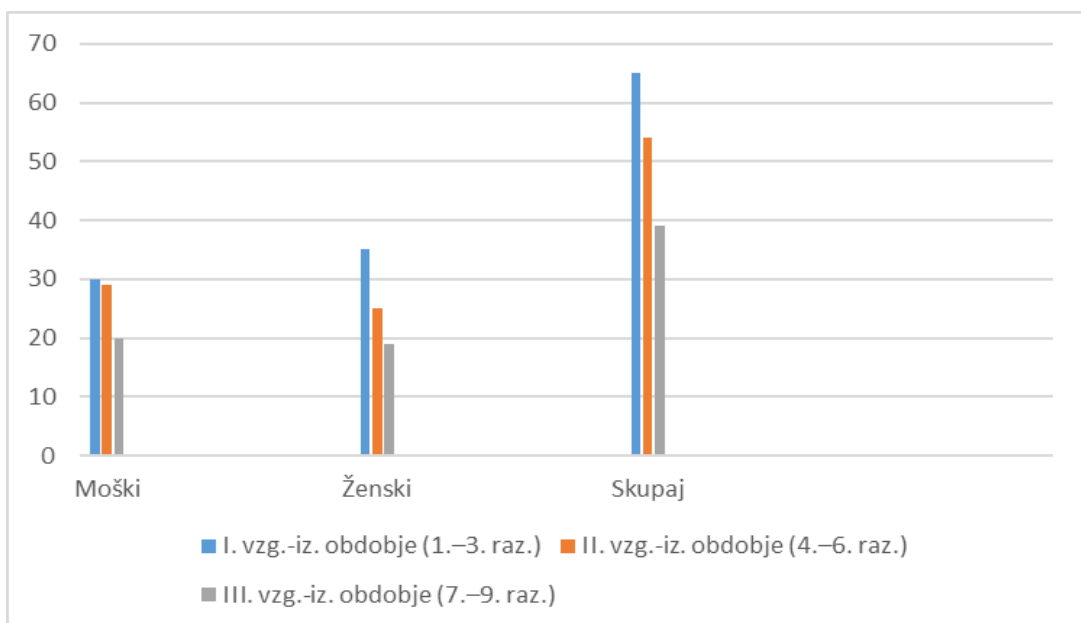
Anketa o šolski prehrani – 2018/2019 Kérdőív az iskolai étkezésről – 2018/2019

Zakon o šolski prehrani (ZŠolPre-1), Uradni list RS, št. 3/2013, v svojem 19. členu nalaga šoli notranjo preverbo zadovoljstva učencev in staršev s šolsko prehrano in dejavnostmi, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja.

V šolskem letu 2018/2019 smo anketirali 158 učencev od 1. do 9. razreda (oddelke a) ter vse tri oddelke PŠ Gaberje. Na dan anketiranja niso bili prisotni vsi učenci.

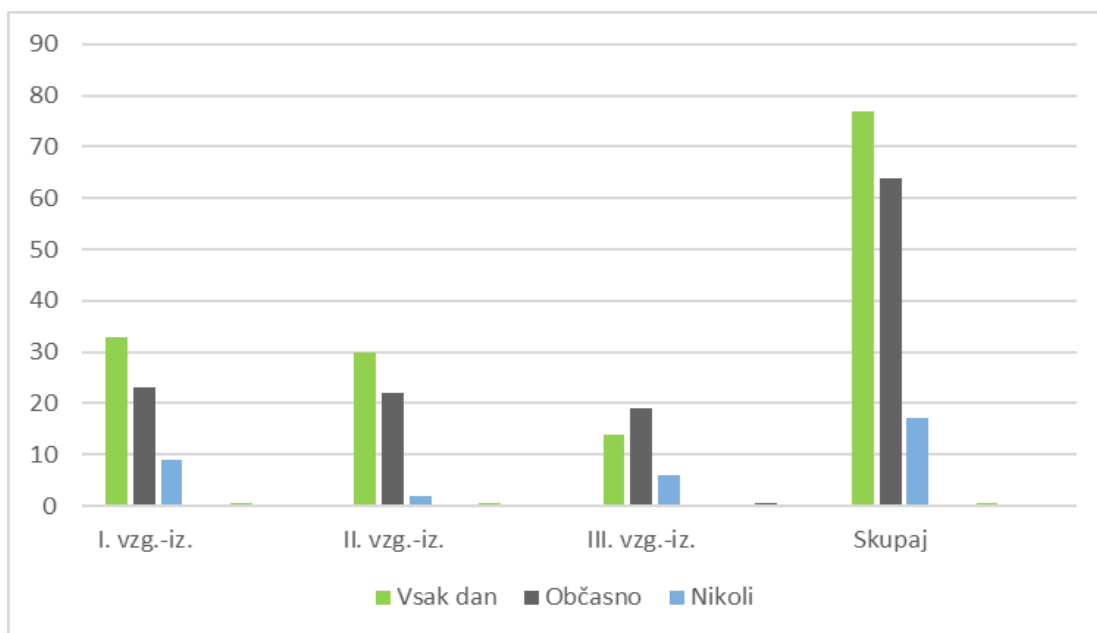
Rezultati ankete:

SPOL	I. vzg.-iz. obdobje (1.–3. raz.)	II. vzg.-iz. obdobje (4.–6. raz.)	III. vzg.-iz. obdobje (7.–9. raz.)
Moški	30	29	20
Ženski	35	25	19
Skupaj	65	54	39



1. Ali zajtrkuješ?

	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje		Skupaj	
	Št.	%	Št.	%	Št.	%	Št.	%
Vsak dan	33	51 %	30	56 %	14	36 %	77	49 %
Občasno	23	35 %	22	41 %	19	49 %	64	41 %
Nikoli	9	14 %	2	4 %	6	15 %	17	11 %



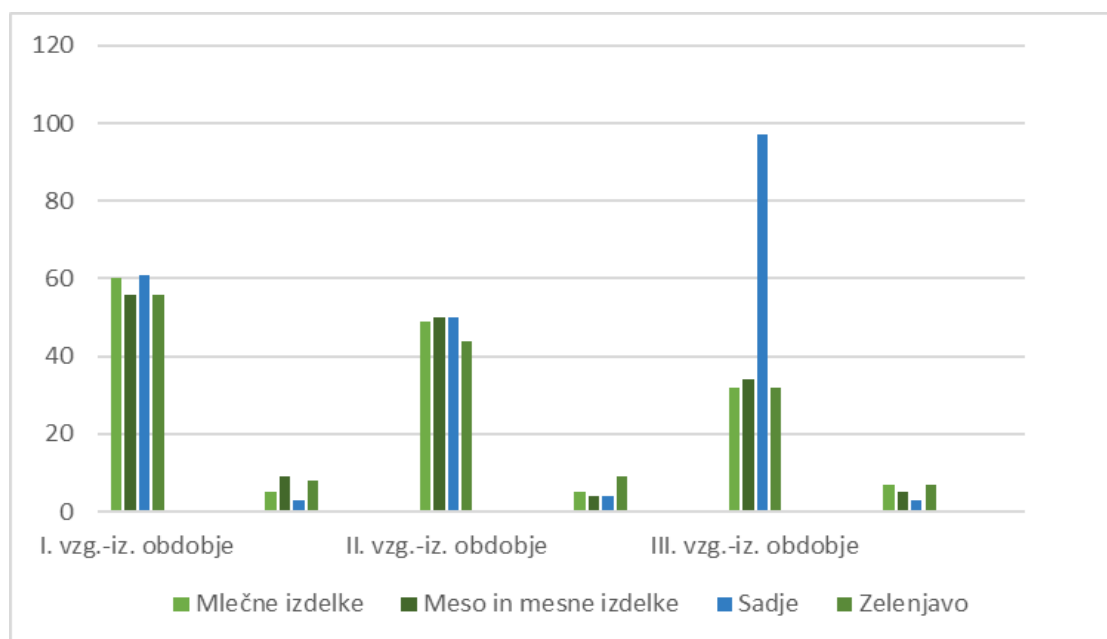
Če je odgovor nikoli, je sledilo dodatno vprašanje: Zakaj?

Odgovori učencev:

- Ker dobimo v šoli zajtrk.
- Ker dolgo spim.
- Zato, ker nisem lačen. (2 odg.)
- Nimam časa. (8 odg.)
- Ker jem malico.

2. Ali imaš rad/a?

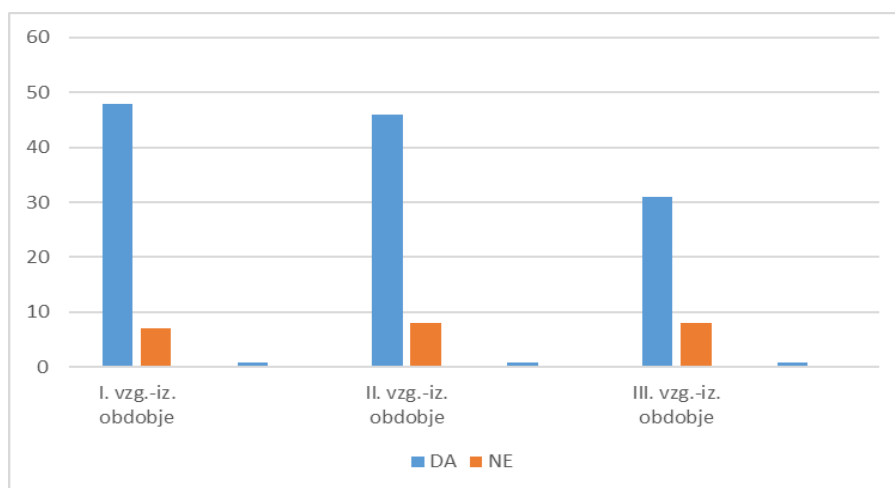
	I. vzg.-iz. obdobje				II. vzg.-iz. obdobje				III. vzg.-iz. obdobje			
	DA		NE		DA		NE		DA		NE	
Mlečne izdelke	60	92 %	5	8 %	49	91 %	5	9 %	32	82 %	7	18 %
Meso in mesne izdelke	56	86 %	9	14 %	50	93 %	4	7 %	34	87 %	5	13 %
Sadje	61	94 %	3	5 %	50	93 %	4	7 %	97	90 %	3	10 %
Zelenjavo	56	86 %	8	12 %	44	81 %	9	17 %	32	82 %	7	8 %



DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA
1. SZ. LENDVAI KÉTNYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA

3. Ali poješ vsaj en sadež dnevno?

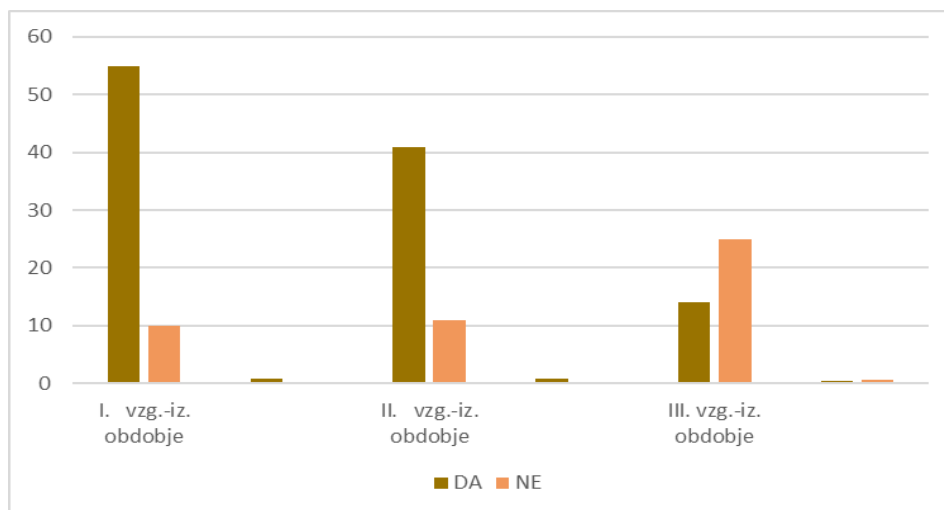
	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje	
DA	48	76 %	46	85 %	31	79 %
NE	7	24 %	8	15 %	8	21 %



DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA
1. SZ. LENDVAI KÉTNyelVű ÁLTALÁNOS ISKOLA

4. Ali ti je vseč šolska malica?

	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje	
DA	55	85 %	41	76 %	14	36 %
NE	10	15 %	11	20 %	25	64 %



DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDA VA
1. SZ. LENDVAI KÉTNyelVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA

Če je odgovor da, zakaj?	<ul style="list-style-type: none">• Ker je raznovrstna.(10 odg.)• Ker je fina.(4 odg.)• Ker dobimo sadje (6 odg.)• Zato, ker je dobra. (22 odg.)• Zato, ker je zdrava. (10 odg.)• Zato, ker je večinoma dobra. (6 odg)• Ker imamo velikokrat mlečne izdelke. (3 odg.)• Ker dobro kuhajo. (14 odg.)• Ker je okusna. (12 odg.)• Ker so jogurti. (3 odg.)• Ker nisem izbirčen. (6 odg.)• Ker pripravijo stvari, katere jem tudi doma.• Ker malo jem. (2 odg.)• Ker so dobri namazi. (2 odg.)• Nimam problemov z malico, samo z mlečno.• Ker je okusno, ker dobimo sadje, pa tudi sokove.• Ker imamo hot dog.• Ker vedno dobimo sadje in po obroku lahko še vzamemo sadje.• Ker je okusno. Samo malo preveč bio pa mi ni všeč.• Zato ker je okusna, raznolika, ker dobimo tudi sadje.• Ker ni mastna ali preveč kalorična, ampak zadosti dobra, da jo pojem.• Mert jólesik még egyszer enni.• Azért, mert szeretem a gyümölcsöket és a tízórait is amit adnak.• Mert van csokis medve tejben.• Mert sokszor van gyümölcs, zöldség.
---------------------------------	--

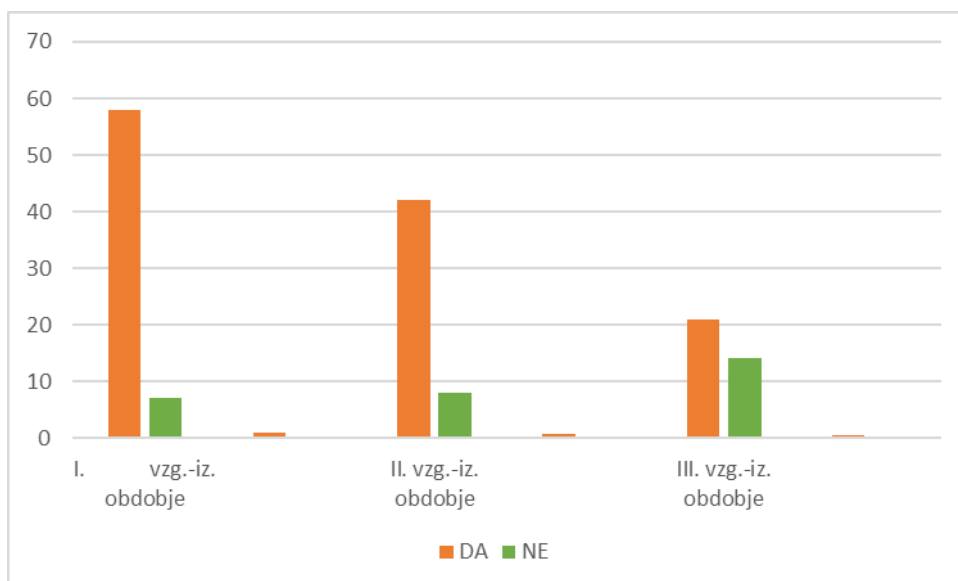
Če ne, zakaj?	<ul style="list-style-type: none">• Ker ni raznolika. (5 odg.)• Ker občasno ni dobra. (4 odg.)• Ker ne maram te hrane. (9 odg.)• Ker pogosto dobimo slabo malico.• Ker ni izvirna.• Ker ne dobimo različne hrane.• Ker je monotona in ni toliko zanimivih obrokov kot prej.• Prevečkrat namaz. (4 odg.)• Prevečkrat kruh. (3 odg.)• Ker so vedno mlečni izdelki. (2 odg.)• Ker sem že našla plesen in včasih bruham po malici.• Ker ko imamo pašteto ali nekaj drugega mesnega, ne morem nič jesti, ker ni nič drugega na izbiro.• Občasno mi ni všeč, saj so velikokrat zelenjavni namazi, ki jih veliko učencev ne mara in hamburger smo dobili le enkrat.• Prevečkrat so sendviči.• Ker je premalo dobimo.• Ker nič ne solijo in olja ne uporabljajo.• Ker bi rad da bi bila slanina.• Ker je »nagravžno«, ob njej smo našli lase.• Ker je čokoladno mleko presladko.
----------------------	--

Kaj si želiš za malico?

- Pico. (16 odg.)
- Nič. (3 odg.)
- Palačinke. (17 odg.)
- Ameriške palačinke. (3 odg.)
- Palačinke z nutello. (3 odg.)
- Smutije.
- Vseeno. (4 odg.)
- Sendvič. (8 odg.)
- Hotdog. (9 odg.)
- Korndog.
- Hamburgerje in za učitelje pa pico.
- Hamburger. (12 odg.)
- Več zelenjave. Čebulo, papriko, paradižnik. (2 odg.)
- Manj namazov.
- Burek. (6 odg.)
- Kebab. (2 odg.)
- Čokolino. (11 odg.)
- Keksolino.
- Več mlečnih izdelkov. (3 odg.)
- Polento z mlekom.
- Kruhke v jajčkih.
- Pečena jajca. (4 odg.)
- Jajca. (6 odg.)
- Umešana jajca s slanino.
- Mlečni močnik.
- Sendvič s sirom.
- Musli. (3 odg.)
- Makaroni.
- Makove testenine. (4 odg.)
- Ribji namaz.
- Rogljičke s čokolado ali marmelado. (3 odg.)
- Čokoladne žepke.
- Suhe salame. (3 odg.)
- Solato.
- Kruh z zaseko.
- Kornfleks v jagodnem jogurtu.
- Polento s kakavom.
- Jogurt. (3 odg.)
- Več različne hrane.
- Kürtöskalács. (2 odg.)
- Pica štručko ali pica žepek. (2 odg.)
- Kruh z medom. (4 odg.)
- Kosmiče. (6 odg.)
- Sadje: lubenico, borovnice, gozdne sadeže)
- Kompot. (2 odg.)
- Malo več sadja in manj kruha.
- Kruh z marmelado.
- Mlečni riž. (2 odg.)
- Griz. (5 odg.)
- Vse, kar lahko razen kruha.
- Slanino z žemljo in barbecue omako.
- Kruh z nuttelo. (3 odg.)
- Sladoled.
- Makarone z drobtinami.
- Kruh s pašteto. (2 odg.)
- Argeto.
- Žemljo z namazom. (3 odg.)
- Navadno žemljo, ne polnozrnato, jabolčni sok.
- Nekaj bolj konkretnega.
- Mafin.
- Puding.
- Hrenovke. (2 odg.)
- Sirne štručke.
- Konfleks.
- Sir.
- Topli sendvič.
- Škutni namaz s sadjem.
- Čiken nogets.
- Pomfri.
- Kruh z bučnim namazom.
- Več mesnih izdelkov.
- Vafle.

5. Ali ti je všeč šolsko kosilo?

	I. vzg.-iz. obdobje		II. vzg.-iz. obdobje		III. vzg.-iz. obdobje	
DA	58	89 %	42	78 %	21	54 %
NE	7	11 %	8	15 %	14	36 %



DVOJEZIČNA OSNOVNA ŠOLA I LENDAVA
1. SZ. LENDVAI KÉTNYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA

Če je tvoj odgovor da, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> – Ker je fino. (22 odg.) – Ker je dobro. (20 odg.) – Zato, ker je okusno. (10 odg.) – Zato, ker ga kuharji dobro pripravijo. (17 odg.) – Ker je hrana raznolika. (11 odg.) – Včasih ja, včasih ne. (3 odg.) – Ker je večinoma meso. Včasih je meso mrzlo. – Ker ne jem. – Ker je zdravo. (4 odg.) – Mert sok energiát ad. – Ker vsebuje meso in zelenjavo. – Ker dobro kuhate, razen rib ne maram. – Obroki so okusni, zdravi, večkrat so tudi enolončnice. – Finom a csirkemell és a tészta. – Ker je slastno. – Ker ni mastna ali preveč kalorična, ampak zadosti dobra, da jo pojem. – Zato, ker imajo dober pekač. – Ker je okusno, ampak tudi "preveč zdravo". – Ker je raznolika hrana, ni mi všeč, da je vsak dan meso. – Večinoma mi je kar dobro, le včasih imam občutek, kot če meso ne bi bilo pečeno. 	<ul style="list-style-type: none"> – Csak a krumplisaláta nem izlik, mer telég savanyu. – Ker je okusno, ker nisem izbirčna in sem zadovoljna. – Mert szeretem a káposztát és a pirosrépát. – Mert változatos, mindig finom levest kapunk. – Zato, ker je najboljše. – Vedno učitelj reče, da naj poskusimo. – Ker imamo čufte. – Ker tudi doma jem tako hrano. – Zato, ker zelo dobro kuhajo in ker dobimo vse, kar potrebujemo za zdravje. – Ker je vse ravno prav pečeno. – Ker doma nimam kosila. – Ker ne vsebuje veliko maščob. – Zato, ker je velikokrat meso. – Ker sem lačna in je dobro. – Ker imajo pico.
--------------------------------------	--	---

Če je tvoj odgovor ne, zakaj?	<ul style="list-style-type: none"> – Ker nimam kosila. (7 odg.) – Ker jemo prevečkrat meso. (3 odg.) – Ker ni izvirno. – Ne jem kosila, ker vključuje meso. – Ker je slabo. (4 odg.) – Kvaliteta hrane se je poslabšala. 	<ul style="list-style-type: none"> – Ker ne uporabljajo olja. – Ker bi pač lahko bilo boljše. – Ker so zelo neobičajne jedi za kosilo. – Ker doma ne jem takih stvari. 	<ul style="list-style-type: none"> – Ker ni začimb in "šparajo" z mesom. – Ker ni pice. – Zato, ker ni lazanje. – Želela bi si več zelenjave. – Ker je velikokrat solata.
--------------------------------------	--	--	--

Kaj si želiš za kosilo?		
I. vzg.-iz. obdobje, II. vzg.-iz. obdobje in III. vzg.-iz. obdobje		
– Pizzo. (23 odg.)	– Bar.	– Juho z rezanci. (2 odg.)
– Palačinke. (18 odg.)	– Polnjeno papriko.	– Čevapčiče. (2 odg.)
– Čufte. (3 odg.)	– Mac & cheese	– Večkrat ribe, več pese-
– Lazanjo. (8 odg.)	hamburger.	solate.
– Langoš. (9 odg.)	– Gosjo pašteto, vampe,	– Raznoliko hrano.
– Špagete. (8 odg.)	telečji file, bikova jajca.	– Da bi bil jabi in ne voda za
– Naj ne šparajo s soljo.	– Mlince.	pijačo.
– Več testenin, manj kaše,	– Šmorn. (2 odg.)	– Večkrat ribe. (2 odg.)
manj slano juho z več	– Olyan smarni, amit	– Torto. (2 odg.)
kroglicami.	anyukám csinál, hozzá	– Spárgaleves.
– Testenine s tuno. (3 odg.)	spárgaborsósaláta.	– Töltött nutelás gomboc.
– Več vegetarijanske hrane.	– Več mesa in manj rib.	– Piščančji zrezek z vinom.
(2 odg.)	– Gobovo juho.	– Meso + krompir.
– Več zelenjave, manj mesa.	– Govejo juho.	– Tejfölösgombás krumpli
(2 odg.)	– Puding.	leves.
– Več zelenjave. (2 odg.)	– Klobase.	– Nisem izbirčna, pojem vse.
– Njoke.	– Hamburger. (3 odg.)	– Paradižnikova juha,
– Dunajski zrezek. (4 odg.)	– Takos.	tarhonya z zelenjavo in
– Solato.	– Pico margarito. (2	piščančja prsa.
– Lazanjo, dunajski zrezek,	odg.)	– Meso s sirom. (3 odg.)
steak, ramen, suši, tortilje,	– Tojásleves, hal	– Kruhove cmoke.
torteline.	ğagymáskrumplival.	– Ocvrt sir.
– Sladko zelje.	– Špinačo.	– Čokoladne brawnije.
– Sladico ali pecivo. (4 odg.)	– Bučkine polpete.	– Nekaj kuhanega.
– Pomfri. (6 odg.)	– Lignje.	– Slivove cmoke. (3 odg.)
– Pomfri in prilogo, majonezo	– Vsak dan bi neke ribe,	– Cheeseburger
ne pa kečap.	koruzno mešano solato	– Sendvič.
– Cordonblue. (6 odg.)	...	
– Da bi si lahko izbirali hrano.	– Kuskus.	
– Kebab v jufki.	– Sadno solato.	

Analiza ankete o zadovoljstvu učencev s šolsko prehrano

V šolskem letu 2018/19 smo anketirali 158 učencev DOŠ I Lendava od 1. do 9. razreda (oddelke a) ter vse tri oddelke podružnice Gaberje.

Rezultati kažejo, da skoraj polovica vseh anketiranih otrok (49 %) zajtrkuje vsak dan, občasno 41 % vprašanih, nikoli pa 11 %. Med razlogi, zakaj ne jedo zajtrka, najpogosteje navajajo, da nimajo časa ali ker niso lačni.

Učenci imajo v veliki večini radi mlečne izdelke, meso in mesne izdelke, sadje in zelenjavo; razlike med vzgojno-izobraževalnimi obdobji so zanemarljive. Večina anketiranih učencev poje vsaj en sadež dnevno (76– 85 %).

Večini učencev v 1. (85 %) in 2. vzgojno-izobraževalnem obdobju (76 %) je všeč šolska malica, v 3. vzgojno-izobraževalnem obdobju pa nekoliko manj (36 %). Učenci navajajo, da je dobra, zdrava in okusna. Zadovoljni so, ker si lahko vzamejo še sadje. Med razlogi, zakaj pa jim malica ni všeč, med drugim navajajo, da jim ni dobra, je prevečkrat enaka, ker je prevečkrat kruh. Učenci si za malico najbolj želijo pico, palačinke, hamburger in čokolino.

Anketiranim učencem je večinoma v 1. (89 %) in 2. vzgojno-izobraževalnem obdobju (78 %) všeč šolsko kosilo, v 3. vzgojno-izobraževalnem obdobju pa nekoliko manj (54 %). Navajajo, da je kosilo dobro, zdravo in okusno. Učenci si za kosilo najbolj želijo pico, palačinke, langoše, lazanjo in špagete.

Tatjana Sabo
ravnateljica