



36. DRŽAVNI FESTIVAL TURIZMU POMAGA LASTNA GLAVA – *VODA IN ZDRAVILNI TURIZEM*

REKREATIVNA KROŽNA POT V LENDAVI IN NJENI OKOLICI



Avtorji:

Zala Brižnik, 8. a
Tija Horvat, 8. a
Lea Magyar, 8. a
Tajda Marton Tivold, 8. a
Sara Sep, 8. a
Lana Škraban, 8. a

Mentorici:

Leona Brodar, mag. prof. poučevanja na razredni stopnji
Sandra Pentek, mag. prof. specialne in rehabilitacijske pedagogike

V Lendavi,
šolsko leto 2021/2022

KAZALO VSEBINE

1	POVZETEK	3
2	UVOD	4
2.1	S športom in rekreacijo pomagamo ustvariti še boljšo Lendavo	5
2.2	Opredelitev motivov za izbiro teme.....	6
3	JEDRO	7
3.1	Vsebinska izhodišča turistične raziskave.....	7
3.2	Uporabljena metodologija pri izdelavi turistične naloge	7
3.3	Potek dela in raziskave	7
3.4	Trženje turističnega proizvoda	8
3.4.1	Pridobivanje začetnega kapitala	8
3.4.2	Raziskovanje možnosti trženja in povezovanje s ponudniki oglaševanja	8
3.4.3	Iskanje sodelavcev za izvedbo dejavnosti	9
3.5	Predstavitev rekreativne krožne poti.....	10
3.5.1	Dobro je vedeti oz. na kratko o rekreativni krožni poti.....	13
3.5.2	Podrobnejši opis ponudbe rekreativne krožne poti	16
4	ZAKLJUČEK.....	21
5	VIRI IN LITERATURA.....	22

KAZALO SLIK

Slika 1:	Gledališka in koncertna dvorana.....	10
Slika 2:	Stolp Vinarium ob sončnem zahodu	11
Slika 3:	Terme Lendava.....	11
Slika 4:	Prikaz rekreativne krožne poti na zemljevidu	11
Slika 5:	Gledališka in koncertna dvorana s poslikavo	19
Slika 6:	Kapela sv. Trojice z vinogradi	19
Slika 7:	Stolp Vinarium.....	19
Slika 8:	Stolp Vinarium in sončni zahod.....	20

1 POVZETEK

ŠOLA:

Dvojezična osnovna šola I Lendava/1. Számu Lendvai Kétnyelvű Általános Iskola
Kranjčeva 44,
9220 Lendava

Tel: 02 / 5772 800 Fax: 02 / 5772 806
Elektronski naslov: dos1.lendava@guest.arnes.si

NASLOV RAZISKOVALNE NALOGE:

Rekreativna krožna pot v Lendavi in njeni okolici

Avtorji:

Zala Brižnik, 8. a
Tija Horvat, 8. a
Lea Magyar, 8. a
Tajda Marton Tivold, 8. a
Sara Sep, 8. a
Lana Škraban, 8. a

Mentorici: Leona Brodar, mag. prof. poučevanja na razredni stopnji *ter*

Sandra Pentek, mag. prof. specialne in rehabilitacijske pedagogike

Letošnja tema nam ponuja ogromno možnosti in priložnosti, da v Lendavi (in njeni okolici) raziščemo ter obudimo že malce pozabljen oz. za nas domačine kar nekako samoumeven vodni in zdravilni potencial ter možnosti, ki jih ponuja naša raznolika okolica za zdravo in aktivno preživljanje prostega časa ter s tem spodbujanje zdravega življenjskega sloga. V današnjih časih se še kako zavedamo pomembnosti preventive in zdravega načina življenja, zato lahko na ta način v naš kraj privabimo še več obiskovalcev. Organizirali bomo t. i. rekreativno krožno pot, na katero želimo privabiti čim večje število ljubiteljev narave, športa in rekreacije. V sodelovanje bomo skušali povabiti tudi širšo lokalno skupnost ter Turistično zvezo Lendave.

Ključne besede: aktivno preživljanje prostega časa, narava, šport, rekreacija, rekreativna krožna pot, druženje, zabava.

2 UVOD

Živimo v časih, ko je zdravje zares pomembna vrednota. Tega smo se še bolj začeli zavedati, odkar med nami razhaja virus, ki je naša življenja postavil na glavo ... nas ustavil ... prisolil pošteno klofuto ... ter nam pokazal temeljne vrednote – zdravje, družina, sreča. Kaj je zares tisto, kar je vredno, kaj je tisto, kar »šteje«? Kaj nas osrečuje? Kaj nas navsezadnje združuje? Kaj prispeva k našemu boljšemu zdravju in počutju? Vsekakor se vsaj delček odgovora na ta vprašanja skriva v naravi, rekreaciji, športu in aktivnem preživljanju prostega časa. Ljudje smo skozi težko obdobje epidemije spoznali temeljne vrednote in se vrnili k osnovnim potrebam. Odprli smo oči in ugotovili, da se sreča skriva v majhnih stvareh in majhnih pozornostih. Epidemija nam je na nek način razširila obzorja in nas prisilila, da smo podrobneje raziskali našo čudovito domovino – Slovenijo, ali še boljše – primorani smo bili ostati znotraj občin ter raziskovati in spoznavati bisere in lepote naše domače pokrajine.

Letošnja tema festivala Turizmu pomaga lastna glava nas je še dodatno spodbudila k razmišljanju in spoznavanju domačega kraja ter k obuditvi pozabljenih biserov iz preteklosti. V današnjih časih, ko se še kako zavedamo pomembnosti preventive in zdravega načina življenja, smo se odločili, da bomo organizirali t. i. rekreativno krožno pot, na katero želimo privabiti čim večje število ljubiteljev narave, športa in rekreacije. V sodelovanje bomo skušali povabiti tudi širšo lokalno skupnost ter Turistično zvezo Lendave. Zavedamo se, da turizem preživlja težke čase in zato srčno upamo, da bomo z našo turistično nalogo spodbudili zanimanje širše javnosti, ki bo skozi našo idejo našla priložnosti za nove zaposlitve in jačanje turizma v domači občini.

Največji cilj našega dela pa je, da bomo rekreativno krožno pot predstavili Thermal Resortu Lendava (bolje poznano kot Terme Lendava), ki že kar nekaj časa samevajo, se prenavljajo in dobivajo novo podobo ter tudi novega lastnika. Menimo, da bi Terme Lendava svojo ponudbo lahko razširili z našo krožno potjo, ki bi v Lendavo privabila nemalo turistov, ki bi na ta način lahko združili užitek v termalni vodi z rekreativnim raziskovanjem okolice. Dobro vemo, da turisti poleg počitka radi spoznavajo in raziskujejo kraj, v katerega so pripotovali, in to bi bil odličen način, preko katerega bi turisti na zabaven in rekreativen način poglobljeno spoznali Lendavo in njeno okolico.

2.1 S ŠPORTOM IN REKREACIJO POMAGAMO USTVARITI ŠE BOLJŠO LENDAVO

Že naše babice in dedki ter mamice in atiji so dobro vedeli, da je šport tista dejavnost, ki nas najbolj povezuje, bogati kakovost posameznikovega življenja, zaradi svojih učinkov pa pomembno vpliva tako na posameznika kot tudi na družbo.

Šport ima torej izjemne možnosti, da združuje ljudi in da doseže vsakogar ne glede na starost ali socialno pripadnost.

Ampak ne samo šport, tudi naši športniki nas z izjemnimi uspehi navdajajo s ponosom in z optimizmom, ki nas vedno znova združi in nas je združil tudi sedaj v času zimskih Olimpijskih iger.

Letošnja tema festivala Turizmu pomaga lastna glava je pred nas postavila zanimiv, a tudi ne ravno enostaven izziv, kaj pripraviti za turistično nalogo ter za predstavitev na turistični tržnici. *»A lahko o vodi in zdravilnem turizmu v Lendavi sploh kaj povemo?«* Začela se je težka pot raziskovanja, razmišljanja, uspehov in tudi prepek, ki je navsezadnje obrodila kar nekaj dobrih idej. Pričeli smo z raziskovanjem Lendave v preteklosti, njenih športnikov, njene zgodovine ... vse z namenom, da bi se nam porodila kakšna dobra ideja, ki jo bomo lahko uporabili za udeležbo na tekmovanju.

Ko smo razmišljali, kaj lahko predstavimo in ponudimo, se nam je porodilo kar veliko idej, a najljubša nam je bila tista, ki je povezana s športom, gibanjem, druženjem, zabavo, zdravjem ... Vse to pa želimo povezati z zgodbo, ki jo na novo postavljajo v naših »ikoničnih termah« – Termah Lendava. Na ta način bi konkretno povezali vodo in zdravilni turizem z rekreativnim raziskovanjem okolice. Kaj bi si turist lahko boljšega sploh zaželel?

Ure tedenskega sestajanja so rezultirale v ustvarjanju turističnega proizvoda oz. turistične ponudbe, ki bo turistom in obiskovalcem ponudila polno in kvalitetno preživljanje prostega časa in tako je nastala ideja o naslovu turistične naloge, ki se glasi *»Rekreativna krožna pot v Lendavi in njeni okolici«*.

Podmladkarji smo se odločili, da bomo zasnovali t. i. rekreativno krožno pot, ki bo združevala:

- rekreacijo,
- zabavo,
- druženje,
- učne elemente (spoznavanje Lendave in njene okolice),
- skrb za zdravje,
- kulinariko ...

Izdelati želimo celovito ponudbo, ki združuje šport, rekreacijo, zdravje in tudi kulinariko. Verjamemo, da bo naša ponudba dodala nek doprinos turistični ponudbi občine ter tudi obogatila turistično ponudbo Term Lendava. Obenem je to tudi

čudovita priložnost za kvalitetno in zdravo preživljanje prostega časa brez socialnih omrežij, računalniških igraric, tablic, pametnih telefonov ipd.

2.2 OPREDELITEV MOTIVOV ZA IZBIRO TEME

Zakaj smo izbrali ravno to temo? Ker smo se postavili v vlogo turistov in razmišljali, česa si želimo, ko pridemo v nek kraj. Kaj je tisto, kar nas pritegne? Vsi smo bili enotni, da je zelo pomembna ponudba izbranega kraja. Nove kraje obiščemo obenem zato, da se spočijemo, obenem pa tudi zato, da jih raziščemo. Če pa se ponudba prepleta z zdravjem, športom, rekreacijo in dobro kulinariko, smo zadeli »v polno« (so rekli mladi).

Temo smo med drugim izbrali tudi zato, ker se v Lendavi še nihče ni lotil podobne celovite ponudbe, ki bi turistom omogočila raziskovanje Lendave in njene okolice na tako kompleksen način. Navsezadnje imamo turisti radi že vnaprej pripravljene ponudbe, da ne rabimo vsega samo načrtovati in raziskovati, ampak da nekdo drug pripravi kvalitetno ponudbo, ki si jo potem lahko prilagodimo glede na lastne želje in interese.

Zakaj izbrati aktivna in zdrava doživetja v Lendavi in njeni okolici?

- ker gre za celostno ponudbo, ki vključuje rekreacijo, zdravje, zabavo, druženje,
- ker boste preko naše ponudbe temeljito spoznali Lendavo in njeno okolico ter lokalno kulinariko,
- ker boste preživeli aktivne in kvalitetne počitnice,
- ker boste poskrbeli za svoje zdravje,
- ker je naša ponudba prilagodljiva in si jo boste lahko oblikovali glede na lastne potrebe in želje ter glede na lastne interese,
- ker se boste odmaknili od računalnikov ter pametnih telefonov in se boste posvetili naravi in njenim razsežnostim,
- ker se boste družili in sprostili ...

3 JEDRO

3.1 VSEBINSKA IZHODIŠČA TURISTIČNE RAZISKAVE

Z našo turistično idejo želimo oblikovati kvalitetno turistično ponudbo za vse generacije, ki bo vključevala tako druženje in zabavo kot tudi spoznavanje našega kraja in njegove okolice.

Pri oblikovanju turistične ponudbe smo izhajali iz nas samih – postavili smo se v vlogo turista, ki gre na oddih v nek drug kraj. Razmišljali smo, česa si želimo v tem kraju in kaj nas kot turiste najbolj zanima ter navsezadnje tudi najbolj zadovolji. Tako je nastala naša ponudba - rekreativna krožna pot.

3.2 UPORABLJENA METODOLOGIJA PRI IZDELAVI TURISTIČNE NALOGE

Pred izdelavo raziskovalne naloge smo se posluževali sledečih metod:

- a) raziskovanje obstoječe ponudbe – na Občini Lendava ter na Zavodu za razvoj in turizem Lendava smo povprašali, kaj na izbrano temo že ponujamo in kje so vrzeli, ki bi jih lahko z našo turistično nalogo zapolnili,
- b) raziskovanje možnosti trženja – pomoč smo pridobili na Turistični zvezi Lendava vabi,
- c) raziskovanje najprimernejših lokacij in aktivnosti za izvedbo naše ponudbe – posvet na Turistični zvezi Lendava vabi.

Med samim nastajanjem raziskovalne naloge smo uporabili še slednje metode:

- a) informativno raziskovanje po spletu,
- b) povezovanje s ponudniki oglaševanja,
- d) iskanje sodelavcev pri izvedbi turističnega proizvoda (v sodelovanju z Občino Lendava in Turistično zvezi Lendava vabi).

3.3 POTEK DELA IN RAZISKAVE

V raziskavo smo se vključili vsi člani turističnega podmladka ter obe mentorici. Naloge smo si med seboj razdelili, hkrati pa smo postopoma načrtovali tudi raziskovanje. Raziskovanje je potekalo po korakih, od raziskovanja obstoječe ponudbe do iskanja potencialnih sodelavcev pri izvedbi dejavnosti.

Sledilo je raziskovanje obstoječe ponudbe in iskanje novih možnosti. Tu smo se obrnili na Zavod za razvoj in turizem Lendava, Turistično zvezo Lendava vabi ter Občino Lendava, kjer smo se pozanimali o obstoječi ponudbi ter jim predstavili našo idejno zasnovo. Naša ideja je bila pozitivno sprejeta, kar je bil prvi indikator, da lahko organiziramo nekaj novega in za turiste privlačnega.

Nato je sledil razmislek o izvedbi rekreativne krožne poti. Ker je namenjena različnim starostnim skupinam, smo se podmladkarji odločili, da bo ponudba prilagodljiva (kar pomeni, da si bodo udeleženci/obiskovalci/turisti lahko izbrali tiste elemente iz ponudbe, ki zadovoljijo njihove potrebe).

Da bo naša ponudba sploh lahko zaživela, bomo pri izvedbi potrebovali pomoč zunanjih izvajalcev in sodelavcev (lokalni ponudniki, turistični vodiči, prostovoljci ipd.). V stik smo stopili z lokalnimi ponudniki hrane, na pomoč smo poklicali upokojene sodelavke Dvojezične osnovne šole I Lendava, svojo pomoč pri izvedbi pa je ponudila tudi Turistična zveza Lendava vabi.

3.4 TRŽENJE TURISTIČNEGA PROIZVODA

3.4.1 PRIDOBIVANJE ZAČETNEGA KAPITALA

Za oglaševanje in izvedbo naše ponudbe bomo potrebovali nekaj začetnega kapitala, ki ga bomo pridobili s pomočjo naše šole (Dvojezična osnovna šola I Lendava) in Občine Lendava.

Opisano ponudbo bo občina vključila v svoj letni načrt kot glavni izvajalci in na ta način bomo za dejavnost pridobili finančna sredstva.

3.4.2 RAZISKOVANJE MOŽNOSTI TRŽENJA IN POVEZOVANJE S PONUDNIKI OGLAŠEVANJA

Z našo ponudbo želimo seznaniti čim širši krog ljudi - od lokalnega prebivalstva do turistov iz Slovenije in tudi sosednjih držav, s katerimi smo v dobrih medsosedskih odnosih in s katerimi dobro sodelujemo. Naša ciljna skupina so tako obiskovalci in turisti, ki si želijo popestriti svoje počitnice in obenem razmigati svoja telesa ter podrobneje spoznati Lendavo in njeno okolico.

Da bi na rekreativni krožno pot privabili čim večje število obiskovalcev, smo se odločili, da bomo našo ponudbo oglaševali:

- na najbolj obiskanem socialnem omrežju Facebook ter tudi na Instagramu,
- preko Kluba študentov Lendava,
- na spletni strani mestne občine Lendava - www.lendava.si/,
- na spletni strani www.lendava-vabi.si,
- na šolski spletni strani - <http://dos1lendava.splet.arnes.si/>,
- s pomočjo reklamnih plakatov,
- preko radijske reklame na Radiu MMR ter na Radiu 105,
- preko televizijske reklame v oddaji Hidak – Mostovi in
- na turistični tržnici v Mariboru/Ljubljani.

REKREATIVNA KROŽNA POT V LENDAVI IN NJENI OKOLICI

Pričeli smo poizvedovati za stroški tiska plakatov ter radijske in televizijske reklame in skušali poiskati najugodnejše ponudnike.

a) Za izdelavo plakatov, ki bodo oglaševali naš festival, smo izbrali podjetje Tiskarna Arma Lendava. Cena tiska 20 plakatov velikosti A3 je 32 €.

b) Našo turistično ponudbo bomo oglaševali preko radia MMR (Muravidéki Magyar Rádío) ter preko Radia 105. Radio MMR se je na našo prošnjo prijazno odzval ter nam v znak podpore ponudil brezplačno dnevno oglaševanje – preko reklame. Prav tako bodo na njihovem radiu o rekreativni krožni poti pripravili prispevek. Na Radiu 105 stane 30 sekundna reklama 11 €. Odločili smo se za desetkratno ponovitev reklame, kar nas bo stalo 110 €.

c) V digitalnem svetu medijev je ključnega pomena tudi oglaševanje preko spleta, ki je med mladimi najbolj priljubljen medij, hkrati pa nam omogoča možnost brezplačne reklame. Naš festival bomo oglaševali na Facebook strani ter tudi na Instagram profilu. V sklopu oglaševanja preko spleta nam je podporo obljubil tudi Klub študentov Lendava, ki bo dogodek promoviral v okviru njihove spletne strani na Facebooku.

č) Z ustvarjalci oddaje Hidak – Mostovi smo se dogovorili, da bodo naš festival predstavili v napovedniku prihajajočih dogodkov v našem kraju. Ker oddaja promovira Lendavo in je njen namen vanjo privabiti čim večje število ljudi, nam predstavitve ne bodo zaračunali.

3.4.3 ISKANJE SODELAVCEV ZA IZVEDBO DEJAVNOSTI

Pri izvedbi rekreativne krožne poti bodo morali sodelovati tudi zunanji izvajalci, ki bodo pokrivali različna področja naše ponudbe. Potrebovali bomo ljudi, ki so zaposleni na Turistični zvezi Lendava vabi in tudi ponudnike prehrane, saj je v rekreativno krožno pot vključeno tudi kulinarčno razvajanje. Prav tako bomo potrebovali pomoč prostovoljcev – bodisi zeliščarjev, gozdarjev ali pa preprosto ljubiteljev narave iz naše domače okolice, ki bodo obiskovalce popeljali skozi različne postaje rekreativne krožne poti.

Svojo pomoč so ponudili:

- Turizem Lendava d.o.o.,
- Občina Lendava,
- Turistična zveza Lendava vabi
- učenci prostovoljci,
- 2 bivši učiteljici Dvojezične osnovne šole ena Lendava (učiteljica biologije in kemije ter učiteljica naravoslovja),
- lokalni ponudniki prehrane (Gostilna Lovski dom, ponudniki prehrane v Kulinarčnih hiškah pri stolpu Vinarium, Picerija Popaj).

3.5 PREDSTAVITEV REKREATIVNE KROŽNE POTI

Rekreativna krožna pot združuje rekreacijo, spoznavanje okolice, zabavo, sproščanje in odlično kulinariko. Blagodejno vpliva na telo in duha ter nas nahrani z energijo! V tem hitrem tempu življenja nas ustavi in nam ponudi stik z naravo – da začutimo naravo in njeno energijo.

Rekreativna krožna pot je prilagodljiva posamezniku in njegovim željam. Spodnja predstavitev zajema celotno ponudbo, ki smo jih pripravili za vas. Obiskovalci pa ste tisti, ki se boste odločili, kaj od tega si želite in česa ne.

Začetek rekreativne krožne poti je v Čentibi pri Muranii, kjer si lahko **izposodite kolesa** (na voljo so tudi električna kolesa). V kolikor niste ljubitelji koles, se rekreativne krožne poti lahko lotite tudi peš. Iz Čentibe se boste s kolesi odpravili v Petišovce, in sicer v petišovski gozd. V petišovskem gozdu smo za vas pripravili različne dejavnosti.

Prva dejavnost je **joga na prostem**, kjer se boste s pomočjo vodiča prepustili čudežni moči narave ter začutili in spoznavali svoje telo, ga nadzorovali in osvobajali. Po jogi se boste okrepčali z malico, ki vam jo pripravimo mi (domači »pereci« in kruh ter česen, zaseka, kava/čaj).

Temu sledi **spoznavanje in nabiranje zdravilnih rastlin** v petišovskem gozdu in **poslušanje ptic**. Ptice pa ne boste le poslušali, saj vas bodo naši vodiči podučili tudi o vrstah ptic.

Po umirjenem začetku smo za vas pripravili užitke na vodi, in sicer **stoječe deskanje na gramoznici** v Petišovcih (bolje poznano kot supanje). S pomočjo vodiča se boste naučili tehnik in veščin, ki so potrebne za stanje na deski in lovljenje ravnotežja. Hkrati se boste seznanjali z vodnim svetom v okolici.

Iz Petišovskega gozda se boste s kolesi odpravili proti Lendavi. Ustavili se boste v **Piceriji Popaj** (opcijsko) in se okrepčali. Od tu boste pot nadaljevali proti **Gledališki in koncertni dvorani** ter si поблиžje ogledali to čudovito zgradbo. Nasproti omenjene dvorane se bohoti **Sinagoga**, ki si jo boste prav tako поблиžje ogledali in spoznali.



SLIKA 1: GLEDALIŠKA IN KONCERTNA DVORANA

Kolesa lahko pustite na parkirišču pri Gledališki in koncertni dvorani ter se od tu peš odpravite na čudovit **pohod po Lendavskih gorica**. Po poti se boste najprej ustavili pri znameniti **Kapelici sv. Trojice** in si ogledali mumijo Mihaela Hadika. Od tu se boste povzeli do turistične atrakcije **stolpa Vinarium**, od koder se vam bo ob lepem sončnem vremenu razprostiral pogled na naše sosednje države. Temu bo sledil zaslužen **počitek na počivalnikih pri stolpu Vinarium** in hkrati **razvajanje vaših brbončic v Kulinaričnih hiškah pri stolpu Vinarium**. Če se boste odločili prenočiti

REKREATIVNA KROŽNA POT V LENDAVI IN NJENI OKOLICI

v Lendavskih goricah, vam priporočamo **opazovanje sončnega zahoda**, ki je prava paša za oči in hrana za dušo. V kolikor pa se boste vrnili v Lendavo in prespali v mestu, pa vam priporočamo večerno okrepčilo v **Gostilni Lovski dom**, kjer vas bodo razvajali z domačo pripravljeno lokalno hrano.



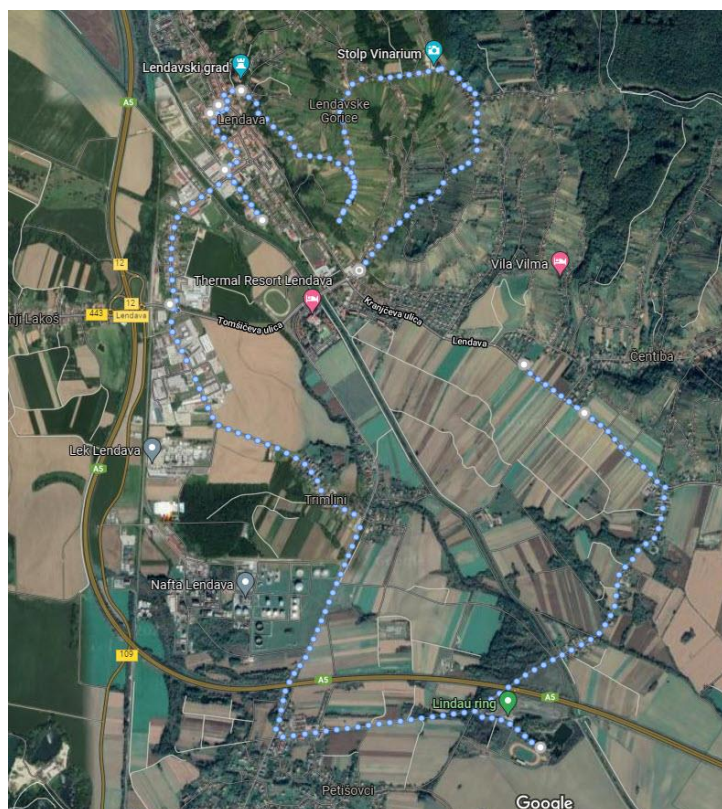
SLIKA 2: STOLP VINARIUM OB SONČNEM ZAHODU



SLIKA 3: TERME LENDAVA

Ko bodo naše terme ponovno zaživele, saj so trenutno zaradi prenove zaprte, boste našo rekreativno krožno pot lahko še popestrili in jo še lepše zaključili. Lahko se boste prepustili razvajanju v zdravilni termalni vodi in sprostili telo v svetu savn. Privoščite si lahko tudi vodno doživetje z nočnim kopanjem.

Da bi rekreativno krožno pot začutili v celotni veličini in prejeli bogate informacije o Lendavi in okolici z vsemi znamenitostmi, vam priporočamo, da se poti lotite z vodičem. Seveda pa se na rekreativno krožno pot lahko odpravite tudi sami, saj za vas pripravljamo zloženko z vsemi potrebnimi informacijami.



SLIKA 4: PRIKAZ REKREATIVNE KROŽNE POTI NA ZEMLJEVIDU

Udeleženci rekreativne krožne poti boste:

- poleg dobre zabave, veliko smeha in rekreacije obenem spoznali tudi ustanove kulturnega in turističnega pomena,
- se družili ob raznolikih in pestrih športnih dejavnostih,
- popestrili duha in telo ter vsi tisti, ki športa še ne ljubite, ga boste ta dan zagotovo vzljubili,
- vsaj en dan brez telefona, saj bo na našem dogodku v ospredju druženje, socializacija in navezovanje medsebojnih stikov.

3.5.1 DOBRO JE VEDETI OZ. NA KRATKO O REKREATIVNI KROŽNI POTI

Komu je namenjena rekreativna krožna pot?

Rekreativna krožna pot je namenjena vsem, ki:

- bi v Lendavi in njeni okolici radi kvalitetno preživeli svoj prosti čas,
- bi z vsemi čuti radi raziskali Lendavo in njeno okolico,
- bi radi poskrbeli za svoje zdravje in razvajali telo in duha,
- bi se radi povezali z naravo in odklopili možgane od vsakdanjega napornega tempa življenja,
- imate radi rekreacijo, šport, naravo in dobro hrano.

Kaj zajema in ponuja rekreativna krožna pot?

Rekreativna krožna pot zajema:

- izposoja koles v Kolesarskem centru Murania v Čentibi (opcijsko),
- jogo na prostem v petišovskem gozdu (sproščanje ob poslušanju šumenja dreves in petja ptic),
- nabiranje zdravilnih rastlin v petišovskem gozdu,
- poslušanje petja ptic in spoznavanje vrst ptic v petišovskem gozdu,
- seznanjanje z vodnim živalskim svetom v Lendavi in njeni okolici,
- preizkušanje užitkov na vodi (supanje/stoječe deskanje na vodi (gramoznica v Petišovcih)),
- ogled Gledališke in koncertne dvorane ter Sinagoge v Lendavi,
- pohod po Lendavskih gorica (na poti ogled Kapelice sv. Trojice),
- opazovanje sončnega zahoda ter prekrasnega razgleda na počivalnikih pri stolpu Vinarium v Lendavskih gorica,
- počitek na počivalnikih pri stolpu Vinarium v Lendavskih gorica,
- prenočišča v lendavskih gorica pri privatnih ponudnikih ali oddih v Glamping hišicah v Čentibi ali prenočišča v Termah Lendava (ko bo le-to možno) – *doplačilo v lastni režiji*,
- razvajanje brbončic pri lokalnih ponudnikih prehrane – v Kulinaričnih hiškah pri stolpu Vinarium, v Piceriji Popaj, v Gostilni Lovski dom ipd. – *doplačilo v lastni režiji*.

Kolikšna je cena rekreativne krožne poti?

Cena enodnevne ponudbe je 70 €. V ceni je zajeto celodnevno vodenje z vodičem in prisotnost ter strokoven nadzor pri vseh dejavnostih, izposoja koles, izposoja supa, malica ter ostali pripomočki, ki jih potrebujete za izvedbo dejavnosti.

Doplačilo pa je potrebno za kosilo ter kulinarično razvajanje v hiškah pri stolpu Vinarium ter prenočišče.

Če želite »all inclusive ponudbo« z nočitvijo, ki zajema tudi kosilo in kulinarično razvajanje v Kulinaričnih hiškah pri stolpu Vinarium ter prenočišče v Hotelu Lipa, je cena 120 € na osebo.

Koliko časa potrebujem za rekreativno krožno pot?

Za rekreativno krožno pot si morate vzeti čas, zato priporočamo 1 cel dan. Seveda se lahko dogovorimo tudi za 2 dni.

Se je na rekreativno krožno pot potrebno predhodno prijaviti oz. opraviti rezervacijo?

Prijava je potrebna, saj glede na vaše želje in interese potrebujemo za izvedbo krožne poti različne izvajalce, ki vas bodo popeljali po poti rekreacije in užitkov ter počitka. Prijaviti se morate vsaj 3 dni pred vašim prihodom. Prijave zbirajo na Turistični zvezi Lendava vabi na tel. številki +386 (0)1 200 98 83 ali preko elektronske pošte na naslovu: info@lendava-vabi.si. Ko bo Hotel Lipa ponovno odprl svoja vrata, boste rezervacijo lahko opravili tudi direktno preko njih.

Kaj moram vedeti pred prihodom na rekreativno krožno pot?

Vse v zvezi s krožno potjo vam bodo povedali ob vaši predhodni prijavi oz. rezervaciji v Turistični zvezi Lendava vabi.

Kdaj se je najbolj primerno odpraviti na rekreativno krožno pot?

Odvisno od tega, kateri letni čas vam je najbolj pri srcu. Da bi rekreativno krožno pot začutili v vsej svoji veličini, vam priporočamo toplejše dni, ko je narava že zbujena. Priporočamo vam, da se rekreativne krožne poti lotite pomladi, poleti ali jeseni.

Kaj se zgodi v primeru slabega vremena?

V primeru slabega vremena bo krožna pot prilagojena vremenskim razmeram. Če vam vreme ne ugaja, rezervacijo lahko odpoveste in se dogovorite za drug termin.

Kakšno opremo potrebujem za sodelovanje in tekmovanje v športnih igrah?

Potrebujete udobna oblačila in primerno športno obutev – seveda odvisno od elementov, ki jih želite preizkusiti na vaši krožni poti. Če se boste odločili za vodeno rekreativno krožno pot, bomo za vse potrebne pripomočke poskrbeli mi! V primeru, da se boste na rekreativno pot odpravili sami, pa boste v zloženki, ki jo pripravljamo člani turističnega krožka, našli vse potrebne informacije o pripomočkih, ki jih potrebujete!

Aja, s seboj prinesite tudi obilico dobre volje!

Kako je s hrano in pijačo?

Brez skrbi – iz Lendave ne boste nikoli odšli lačni! Svoje brbončice lahko razvijate na različnih lokacijah in pri različnih ponudnikih hrane!

Ampak jaz res nisem športni navdušenec ...

Brez skrbi! Rekreativna krožna pot je zastavljena tako, da je primerna za vse generacije in za vse vrste športnikov – za rekreativne športnike, profesionalne športnike in tudi za vse tiste, ki ste športniki le po srcu!

A lahko rekreativno krožno pot opravim sam ali pa nujno potrebujem vodiča?

Priporočamo vam vodiča. Ker pa smo člani turističnega krožka bili tako pridni, smo pripravili tudi zloženko, ki jo bomo predstavili na letošnji turistični tržnici, ki bo (upajmo), potekala v živo v Mercatorjevih centrih. Zloženko boste lahko dobil tudi na Turistični zvezi Lendava vabi, objavljena pa bo tudi na spletni strani Turistične zveze Lendava vabi.

V zloženki boste našli vsa navodila in priporočila, s pomočjo katerih se boste rekreativne krožne poti lahko lotili tudi sami!

3.5.2 PODROBNEJŠI OPIS PONUDBE REKREATIVNE KROŽNE POTI**Načrt dejavnosti**

Dejavnost	Čas izvedbe	Kraj izvedbe	Sodelujoči pri izvedbi	Kaj potrebujem <small>*v kolikor greste v lastni režiji, morate pripomočke imeti s seboj</small>
Prihod in zbiranje ter izposoja koles	8.00	Čentiba – Murania ali Hotel Lipa oz. po dogovoru	vodič	kolo
Prihod v Petišovce (v gozd)	8.30	petišovski gozd	vodič	/
Joga na prostem	8.45	petišovski gozd	vodič	blazine
Malica	9.45	petišovski gozd	vodič	hrano
Spoznavanje in nabiranje zdravilnih rastlin	10.00	petišovski gozd	vodič (opcijsko zunanja sodelavka)	košaro
Poslušanje in opazovanje ptic	10.45	petišovski gozd	vodič (opcijsko zunanja sodelavka)	daljnogled
Supanje (stoječe deskanje na gramoznici)	11.15	gramoznica v Petišovcih	vodič	sup
Odhod iz Petišovec proti Lendavi	12.15		/	/

REKREATIVNA KROŽNA POT V LENDAVI IN NJENI OKOLICI

Kosilo v Piceriji Popaj	12.45	Lendava	/	/
Ogled Gledališke in koncertne dvorane ter Sinagoge	14.00	Lendava	vodič	/
Pohod po Lendavskih goricah: - ogled Kapelice sv. Trojice, - vzpon na stolp Vinarium, - počitek na počivalnikih pri stolpu Vinarium, - razvajanje brbončic v Kulinaričnih hiškah pri stolpu Vinarium, - ogled sončnega zahoda	15.00–20.00		vodič	

Podrobnejši opis dejavnosti

Joga na prostem

Svež zrak, vonj gozdov in joga v naravnem okolju vam pomaga pri osvoboditvi vsakdanjih tegob, zmanjšanja napetosti in vas napolni s svežo energijo. V petišovskem gozdu se boste tako pod vodstvom vodiča spoznali z jogo na prostem. Preko zavestnega, čuječega giba in diha boste poskrbeli za boljše počutje psihofizičnega stanja telesa. Izvajali boste različne telesne položaje, dihalne tehnike, tehnike sproščanja in vaje za razvijanje prijaznejšega odnosa do sebe in drugih. Vadba na prostem še dodatno znižuje stres in izboljša vaše razpoloženje (Center diha, b. d.).

Spoznavanje in nabiranje zdravilnih rastlin

Pod strokovnim vodstvom boste v petišovskem gozdu in v njegovi okolici med drugim spoznali tudi rastlinske vrste ter jih tudi nabirali. Predstavili vam bodo najbolj znane zdravilne rastline domačih lekarn, pomembnost poznavanja zelišč in njihove zdravilne učinke, uporabo, shranjevanje le-teh ... Značilne zdravilne rastline, ki jih najdemo v naši okolici so: regrat, trpotec, bezeg, netresk, pljučnik, šipek, njivska preslica, podzemni del vijolice, cvetovi ognjiča, rman, kopriva, smrekovi vršički, kamilica, lipa, čemaž ... Omenjene rastline boste tako lahko nabirali, spoznavali zdravilne učinke in po strokovnem nasvetu le-te tudi shranili ter kasneje uporabili na predstavljen način (Odkrijte Prekmurje, 2021).

Poslušanje ptic

V gozdu se boste prepustili poslušanju ptic in naravi. Ptice lahko prepoznamo tudi po petju. Ob poslušanju boste spoznali različne vrste ptic, ki jih boste opazovali z daljnogledom. Ptičje petje je način medsebojnega sporazumevanja. Večinoma pa v našem okolju pojejo le samci. Nekateri žvrgolijo le eno melodijo, spet drugi prepevajo več različnih melodij. Prisluhnilo boste zboru ali solistom ptičjega sveta (Rijavec, 2020).

Supanje (stoječe deskanje na vodi)

Popolna sprostitev v naravi je tudi supanje. Gre za zelo privlačno aktivnost na vodi, v katero vas bo popeljal vodič. Supanje ne pozna telesnih ali starostnih omejitev. Začetki so enostavni, zato lahko supa vsak, ki si želi (Bananaway, b. d.).

SUPanje je super, preizkusi se tudi ti!

Ogled Gledališke in koncertne dvorane ter Sinagoge v Lendavi



SLIKA 5: GLEDALIŠKA IN KONCERTNA DVORANA S POSLIKAVO

Dvorana, kateri domačini rečejo kar kulturni dom, s svojo nenavadno zunanjo podobo pritegne pozornost mimoidočih. Zaradi izjemne arhitekture in ambienta je prepoznavna v širšem okolju in je vredna ogleda (Visit Pomurje, b. d.).

Prav tako pa se spleča pogledati v neposredni bližini tudi spomeniško zaščiten objekt - Sinagoga Lendava, ki je eden od ohranjenih spomenikov močne judovske skupnosti, ki je vse do 2. sv. vojne bila razvojna sila mesta Lendave in Pomurja. Sinagoga je osrednji slovenski muzej holokavsta (Expano, b. d.). Sedaj je stavba kulturno – zgodovinski objekt, ki gostuje prireditve in razstave na temo judovske kulture (Wikipedia, b. d.).

Pohod po Lendavskih goricah

Gre za čudovito pot s prekrasnimi razgledi, po kateri si boste ogledali **Kapelico (cerkev) sv. Trojice z mumijo Mihaela Hadika**. Sveta Trojica stoji na griču sredi idiličnih vinogradov nad Lendavo. Nekoč je na tej, za zaščito pred napadalci pomembni visoki točki, stala vojaška utrdba. Niti Turki je v času napadov v 16. in 17. stoletju niso mogli zavzeti, saj je njena lega skrbno izbrana. V zgradbi je na ogled tudi mumificirano truplo. Po ljudskem izročilu legenda pravi, da bi naj to bil kapetan Mihael Hadik, eden od junakov iz bojev proti Turkom.



SLIKA 6: KAPELA SV. TROJICE Z VINOGRADI

Z dvorišča kapelice se odpira širni razgled na pomursko ravnico, hrvaško gričevje in madžarsko ravnico. Ob lepem vremenu se pa v daljavi lesketa tudi avstrijsko gorovje. Skratka z ene točke lahko vidimo kar štiri države (Wikipedia, b. d.).



SLIKA 7: STOLP VINARIUM

Nato boste pot nadaljevali proti razglednemu **stolpu Vinarium**, ki je prava atrakcija za turiste. Je najvišji stolp v Sloveniji, ki je bil zgrajen leta 2015 in v višino meri 53,5 metrov. V lanskem letu, leta 2021, je bil na stolpu že pol milijonti obiskovalec.

REKREATIVNA KROŽNA POT V LENDAVI IN NJENI OKOLICI

Na sam vrh stolpa se lahko udobno povzpnete z dvigalom ali pa kar peš, in sicer po 240 stopnicah ter tako doživite vzpon na najlepšo razgledno točko daleč naokoli na najbolj pristen in nenavaden način. Pomurski Eifflov stolp omogoča prekrasen slikovit razgled na griče in ravnice Slovenije, Hrvaške, Madžarske in Avstrije (Expano, b. d.).

Ko se naužijete dih jemajočega razgleda in naredite čudovite fotografije več kot 50 metrov nad zemljo, ste vabljeni v pritličje na dišeče kulinarčne dobrote. Še prej se boste lahko **odpočili na počivalnikih** ter se nato predali **kulinaričnim užitkom v Kulinaričnih hiškah** pri stolpu Vinarium. V kulinarični ponudbi si lahko privoščite langaš, domačo limonado, suhe mesnine, votel kolač ali kurtoš ter druge lokalne kulinarčne dobrote. Naprodaj so tudi domači izdelki kot so med, sokovi, bučno olje, marmelade ... (Expano, b. d.)

Razvajate pa se še lahko ob opazovanju na osupljiv sončni zahod.



SLIKA 8: STOLP VINARIUM IN SONČNI ZAHOD

Terme Lendava

V primeru, da se odločite za prenočišče, vam ob ponujenih možnosti predstavljamo še eno, in sicer bivanje v **Termah Lendava**. Vendar bo le-ta izvedljiva, ko bodo ponovno odprle svoja vrata, saj so zaradi prenove trenutno zaprte.

»Prava posebnost tega zdravilišča je enkratna fosilna, zdravilna termo-mineralna voda. Odkrili so jo po naključju leta 1965, ko je pri izkopavanju namesto nafte na dan bruhnila vroča voda. Lendavska parafinska voda se bistveno loči od drugih termalnih vod v tem delu Evrope. Zaradi velike vsebnosti parafina, zaradi česar je večinoma zelene barve, blagodejno vpliva na zdravje. Zdravilno vodo v Termah Lendava uporabljajo za zdravljenje, preventivo, rehabilitacijo, rekreacijo in sprostitvev (Občina Lendava, b.d.)« Torej gibanje v termalni vodi ima številne pozitivne učinke na naš organizem.

4 ZAKLJUČEK

Kot smo zapisali že v uvodnem delu turistične naloge, je letošnja tema festivala Turizmu pomaga lastna glava pred nas postavila kar velik izziv. Na začetku našega dela in skupnega sestajanja smo se kar precej lovili in tudi izgubljali, saj nismo našli tiste prave ideje, s katero bi bili zadovoljni. Nato sta se naši mentorici (na srečo) udeležili strokovnega posveta, ki ga je organizirala Turistična zveza Slovenije, in od tu naprej je bilo vse lažje! S posveta sta prišli s polno novimi idejami, ki sta nam jih predstavili na turističnem krožku in takrat so se tudi nam, podmladkarjem, odprle oči in ideje so pričele kar deževati.

Tako je nastala naša rekreativna krožna pot v Lendavi in njeni okolici. Popolnoma izvirna ideja, plod našega srečevanja in naših zamisli. V rekreativno krožno pot smo skušali vključiti širok spekter različnih dejavnosti, ki imajo skupno točko – to je zdravje, dobro počutje, rekreacija, stik z naravo, umirjanje telesa in dobra kulinarika.

Z našo idejo in našim izdelkom smo zelo zadovoljni in upamo, da jo boste sprejeli tudi vi – člani strokovne komisije in bodoči obiskovalci ter turisti. To je naša prva tovrstna naloga, saj smo člani turističnega krožka letos doživeli svoj krst in smo novinci pri turističnem krožku, kjer sodelujemo prvič!

Pri pripravi turistične ponudbe smo se naučili veliko novega. Najprej, kako se sploh pripravi taka ponudba, na kaj moramo biti pozorni pri pripravi in organizaciji, kako se zadeva trži, kako iskati sodelujoče in navsezadnje, kako in s čim lahko privabimo turiste. Naučili smo se tudi računalniškega oblikovanja in urejanja seminarske naloge.

Če se sedaj ozremo nazaj, moramo priznati, da delo ni bilo najlažje, saj nam je vmes nemalokrat ponagajal tudi Covid, ki je za sabo prinesel veliko odsotnosti in karanten, a smo s trdim delom in veliko prilagajanja uspeli dostaviti ponudbo, s katero smo zadovoljni! Menimo, da smo svoj zastavljeni cilj dosegli, prav tako namen naše naloge – naša turistična ponudba je drugačna, zanimiva in privlačna.

Pri pripravi turistične naloge smo se veliko nasmejali, se zabavali in drug drugega spoznavali še z druge plati.

Podmladkarji DOŠ I Lendava upamo, da vas je naša ponudba navdušila in prepričala ter da se boste z veseljem podali na rekreativno krožno pot in tako še bolje spoznali naše čudovite kraje!

Sedaj pa se nam mudi pripraviti še predstavitev na turistični tržnici, na katero že nestrpno čakamo!

5 VIRI IN LITERATURA

Balažek, A., Bence, L., Galič, A., Göncz, L., Hac, B., Koncut, I., Kreslin, S., Šimonka, T., Vajdič, R. (2005). Lendava: *Občina Lendava*. Murska Sobota: Franc-Franc.

Bananaway. (b.d.). Pridobljeno s <https://www.bananaway.si/supanje/> (Dostop 16. 2. 2022.)

Boh, K. (2016). Turizem in možnosti razvoja turizma v občini Lendava. Diplomsko delo. Maribor: Univerza v Mariboru, Filozofska fakulteta.

Center diha. (b.d.). Pridobljeno s <https://centerdih.si/joga-v-naravi/> (Dostop 18. 2. 2022.)

Dobra ideja za izlet. (b.d.). Pridobljeno s <https://idejazaizlet.com/stolp-in-hotel-vinarium-vabita-v-osrcje-vinogradov/> (Dostop 16. 2. 2022.)

Expano. (b.d.). Pridobljeno s <https://www.expano.si/obisci-pomurje/gledaliska-koncertna-dvorana-lendava> (Dostop 16. 2. 2022.)

Expano. (b.d.). Pridobljeno s <https://www.expano.si/obisci-pomurje/razgledni-stolp-vinarium> (Dostop 18. 2. 2022.)

Občina Lendava. (b.d.). Pridobljeno s <https://www.lendava.si/objava/212105> (Dostop 16. 2. 2022.)

Občina Lendava. (b.d.). Pridobljeno s <https://www.lendava.si/objava/59801> (Dostop 18. 2. 2022.)

Odkrijte Prekmurje. (2021). Pridobljeno s <https://www.muravidek.re/aktualno/turizem/iii-delavnica-iz-zdravilnih-rastlin-so-pripravili-razlicne-kreme-in-tinkture> (Dostop 16. 2. 2022.)

Operativni načrt trženja kulturnega turizma Slovenije (2018–2020). Pridobljeno s https://www.slovenia.info/uploads/dokumenti/kultura_kot_dvoletna_tematika_2018-2020_.pdf (Dostop 13. 2. 2022.)

Rijavec, A. (2020). *Ourspace*. Pridobljeno s <https://www.ourspace.si/sl/node/731> (Dostop 18. 2. 2022.)

REKREATIVNA KROŽNA POT V LENDAVI IN NJENI OKOLICI

Vas Megyei Önkormányzat (2016). Muravidéki magyar értéktár. Palatia Nyomda és Kiadó Kft. Lendva.

Visit Pomurje. (b.d.). Pridobljeno s <https://visitpomurje.eu/sl/atrakcije/gledaliska-in-koncertna-dvorana-lendava/> (Dostop 18. 2. 2022.)

Visit Pomurje. (b.d.). Pridobljeno s <https://visitpomurje.eu/sl/atrakcije/kapela-sv-trojice-z-mumijo-mihaela-hadika-lendava/> (Dostop 18. 2. 2022.)

Wikipedia. (b.d.). Pridobljeno s https://sl.wikipedia.org/wiki/Cerkev_sv._Trojice,_Lendavske_Gorice (Dostop 18. 2. 2022.)

Wikipedia. (b.d.). Pridobljeno s https://sl.wikipedia.org/wiki/Sinagoga_Lendava (Dostop 18. 2. 2022.)